



## DOSSIER DE PRESSE

# FORUM DES AIDANTS

Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous

Tous sensibilisés, informés, mobilisés

**SAMEDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2022**

**14H – 18H**

**FOUGERES**

### CONTACTS

**STEPHANIE BEAUVALLET**  
ANIMATRICE, COORDINATRICE DE LA PLATEFORME DE  
REPIT DES AIDANTS  
DROIT DE CITE  
07 49 46 37 35  
[DROITDECITE.SBEAUVALLET@GMAIL.COM](mailto:DROITDECITE.SBEAUVALLET@GMAIL.COM)

**CECILE LODÉ**  
DIRECTRICE  
CLIC HAUTE BRETAGNE  
06 89 72 21 52  
[cecile.lode@assohautebretagne.fr](mailto:cecile.lode@assohautebretagne.fr)

Droit de Cité et le CLIC Haute Bretagne en partenariat avec de nombreux acteurs du territoire ont souhaité organiser un forum pour les aidants.

Chacun dans notre vie, nous avons, nous sommes ou serons amenés à accompagner un proche en difficulté du fait d'une maladie ou d'un handicap, de la petite enfance au grand âge.

En France, cela concerne 12 millions de personnes.

Comment se reconnaître « aidant » ? Comment accepter de se faire accompagner, relayer, soutenir ?

Comment admettre que pour prendre soin de l'autre, il faut en premier lieu prendre soin de soi ?

Comment s'y retrouver parmi les dispositifs administratifs et financiers et les structures d'accueil et d'accompagnement ? Comment s'y prendre et à qui s'adresser ?

Le forum est là pour répondre à vos questions !

## 1. Territoire concerné par l'action



## 2. Présentation du forum

La finalité de ce forum est de lutter contre l'isolement social, le non-recours aux droits et services, la reconnaissance du rôle du proche aidant, l'égalité des chances et des droits sur le territoire.

Pour cela, le forum comprendra plusieurs actions :

- ✓ **Des stands d'information** permettant aux aidants de s'informer sur leurs droits mais aussi sur les dispositifs qui existent sur le territoire.

> **Vous pourrez trouver des réponses concrètes à vos besoins et connaître vos droits :**

« J'aide un proche, puis-je être aidé moi-même ? Comment s'autoriser à prendre du répit, sans culpabiliser ? Quelles sont les solutions pour bénéficier d'un matériel adapté ? Quels sont mes droits ? ».

Avec plus de 20 exposants, vous pourrez ainsi rencontrer des professionnels associatifs et institutionnels autour de l'accès aux droits, les activités et loisirs, la vie à domicile...

STANDS PRESENTS (liste modifiable)
ACCUEIL PAYSAN 35
ASSOCIATION A PAS DE CHENILLE
ASSOCIATION ADMR
ASSOCIATION ANNE BOIVENT
ASSOCIATION L'APPARTE GEM
ASSOCIATION DROIT DE CITE
ASSOCIATION CLIC HAUTE BRETAGNE
ASSIA UNA
CCAS FOUGERES
CDAS MARCHES BRETAGNE + FOUGERES
CHOUETTE V'LA MAURICETTE !
CIAS LIFFRE-CORMIER COMMUNAUTE
CIAS SAAD LIFFRE-CORMIER COMMUNAUTE
CREDIT AGRICOLE FOUGERES (TELEASSISTANCE)
CROIX-ROUGE FRANÇAISE / HALTE REPIT DETENTE ALZHEIMER
EDUCATRICE SPECIALISEE INDEPENDANTE / NATHALIE LELAY
FRANCE ALZHEIMER ILLE ET VILAINE
MALAKOFF HUMANIS
MAISON DE LA NUTRITION ET DU DIABETE
MAISON DES USAGERS ET DES ASSOCIATIONS DU CH DE FOUGERES
POLE RESSOURCE HANDICAP 35
SOLIHA BRETAGNE
VITALLIANCE

- ✓ **Des animations** permettant aux aidants et aux duos aidants/aidés de tester des activités comme : « l'atelier prévention des chutes », « l'animation duos en mouvement », « Le temps d'échange Pause Café des Aidants ».
- ✓ **Une conférence** qui s'intitule « les clés d'une communication bienveillante auprès des personnes vulnérables » animée par Mme Christine RAULT, infirmière coordinatrice d'une plateforme d'appuis, et Monsieur Xavier DURAND, directeur d'EHPAD, tous deux consultants et formateurs dans le secteur médico-social et sensibilisés par Thierry TOURNEBISE à la communication thérapeutique.

✓ **Le guide des aidants : indispensable**

Le CLIC Haute Bretagne publie son guide à destination des aidants qui présente les lieux ressources pour accéder à ses droits, les solutions de répit, de soutien à domicile, les lieux et formes de soutien en tant qu'aidant.

✓ **Infos pratiques**

> **Pouvoir confier son proche pendant la visite du forum**

Permettre aux aidants de venir accompagnés de leur proche aidé et de disposer d'un temps de visite libre, c'est possible. Pour cela, des professionnels et bénévoles du territoire accueilleront votre proche au sein même du forum. Attention, le nombre de places est limité : inscription via le numéro de téléphone 07 49 46 37 35, l'adresse électronique [forumdesaidants@gmail.com](mailto:forumdesaidants@gmail.com) ou directement sur place.

> **Pouvoir être véhiculé avec son proche pour venir au forum**

Il est possible de solliciter gratuitement un transport. Pour cela, merci de prendre contact auprès de Droit de Cité par téléphone et/ou mail.

> **Lieu du forum :**

Les Ateliers – 9 rue des Frères Devéria 35 300 Fougères

> **Horaires :** 14h à 18h

> **Informations et renseignements :** auprès de Droit de Cité au 07 49 46 37 35

Entrée libre et gratuite

Ouvert à tous.